## 特定非営利活動法人 幸ハウス

大切にしたいものを 大切にできる場所



## 5周年 活動のご報告 2023年3月

## はじめに

Message

### 特定非営利活動法人幸ハウス 代表理事 川村 真妃より

### 5周年のご挨拶

この度、NPO法人幸ハウスは、無事5周年を迎えることができました。こうして5周年を迎えられましたのはひとえにNPO法人幸ハウスのビジョン・ミッションに共感してくださり、私たちの活動を見守り続け、応援してくださっている賛助会員のみなさまのお陰と深く深く感謝しております。

2022年度も、過去2年同様、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に翻弄された1年でした。幸ハウス富士は、7月、12月に約1ヶ月の間、お休みいたしました。また本年度も飲食を共にする機会を減らすためにお昼の時間を閉じたために、利用者さんにとって大きな喜びにつながっていた共に食事をするという時間を提供することが出来ませんでした。



一方で、2021年に開発した414(よいし) カード、第 1 版はほぼ完売し、昨年度はカードの文言や箱のデザインをリニューアルさせた 第2版を作成しました。また、購入いただいた皆様への遊び方や、ワークショップを開催されたい方対象の説明会、カードを使用する対話会をされた方々がつながれる対話の場などをオンラインで開催し、414カードを通したコミュニティー作りにも挑戦いたしました。 グリーフケアCafe幸八ウス富士というがんで大切な方を亡くされた方を対象とした故人を偲び、素直な気持ちを皆で表現しあい、故人と繋がり合える場を、2022年4月より月に1回開催しています。

私たちは、幸ハウス富士という場、そして414(よいし)カードを通して生まれる繋がりを通して、NPO法人幸ハウスの設立目的である「病気になっても病人にならない社会」構築のためのあゆみをさらに一歩すすめられた1年になりました。感染を蔓延させないための取り組みを念頭におきながらの活動なので、大変もどかしく感じることもありましたが、目標に向かって歩み続けることができたのも、多くの賛助会員の皆様方が応援してくださるおかげだと感じています。NPO法人幸ハウスは来期も設立時に掲げたビジョンを達成するために活動を続けて参りますので今後ともご支援、ご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

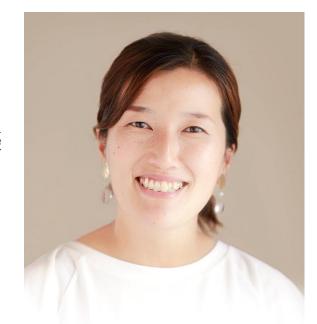
### 特定非営利活動法人幸ハウス富士 共同代表 植竹 真理より

### 5周年のご挨拶

皆様の温かいご支援のおかげで、このたび、幸ハウス富士は5周年を迎えることができました。

皆様が幸ハウス富士に寄せて下さる温かいお気持ちが、幸ハウス富士をいつも優しく包んで下さっているように感じています。

この1年も利用者さんとの新たな出会いがあり、そして別れもありました。 ある利用者さんは、「幸ハウスに居ると、私はとても大切にされていると感じるの。」 という言葉を私達に残してくださいました。



人は誰かに大切に思われるとき、一番心満たされ、安心し、その人自身が決めたことに向かって進む力を得られると思うのです。「自分は大切にされている」と、利用者さんご自身が言葉にできて、その人の人生が動き始める瞬間に何度も立ち合わせていただきました。それまでネガティブに捉えていたご自身を大切に思えるようになったり、自分が大切だと思うこと以外のことは気にならなくなったり、これまであった色々な事への感謝が溢れたり、、。

幸ハウス富士では、利用者さんのどんなお気持ちも大切に受け止め、そしてあるがままのご自身を大切に思っていただけるような関わりを、今後も大事にしていきたいと思います。

来期も、目指す未来に向かって、一つ一つ丁寧に進んでいきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。

## 幸ハウスとは

Mission & Concept

### 幸ハウスのミッション

### 病気になっても病人にならない社会 をつくる

私たちは、癌サバイバーさんをはじめ、様々な能力をお持ちの方々と共に、 病気になっても病人にならない社会をつくります。

私たちが考える病気になっても病人にならない社会とは、

関わる人すべて※が、

自分の想いを大切にできて自らの生き方(死に方)を選べる社会です。

※ここでいう関わる人すべてとは、患者、その家族、ボランティアです。

そのような社会の実現のために、私たちは次の2つのミッションを持っています。



患者さんが、自分の生き方を考えるための寄り添う居場所を日本中につくる

Mission 2

誰もが死生観を語り合える場をつくる

## 幸ハウス富士 活動振り返り

Fuji

### 幸ハウス富士

### 幸ハウス富士とは

幸ハウス富士は、癌患者さん、ご家族、ご友人が、 戸惑いの中、 **自分らしい生き方や医療を選ぶこと**をサポートする場所です。

医療機関ではなく、宿泊施設もありません。 治療、検査を行ったり、 セカンドオピニオンを提供する場所でもありません。

患者さんご自身が

大切にしている想いや考えを尊重し何より大切にします。

### 幸八ウス富士 基本情報

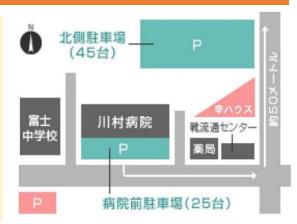
\* 開放日時 \*

水曜10:00-16:00 (祝日休)

\* 場所 \*

川村病院の隣、三角の建物

(静岡県富士市松本357-1)



看護師やサポーターがあなたの話をゆっくり聞きます



お茶を飲んだり、本を読んだりしながら 自分の時間を過ごすことができます

病気になっても、大切にしたいものを 大切にできる生き方を、一緒に考えます

週変わりで提供されている プログラムに参加できます



### 2022年1月~2022年12月の利用者状況

### 約1年間の総利用者数 (水曜開放日の利用者数)

### 488名(うち新規利用者76名)

1月	27名 (うち4名)	7月	8名(うち新規2名)	※1~4週目お休み、 5週目のみ開設
2月	30名 (うち新規4名)	8月	53名 (うち新規9名)	
3月	55名 (うち新規9名)	9月	41名 (うち新規2名)	
4月	49名 (うち新規4名)	10月	48名 (うち新規4名)	
5月	35名(うち新規6名)	11月	48名 (うち新規9名)	
6月	61名 (うち新規15名)	12月	33名 (うち新規8名)	※3-5週お休み

### 毎週の様子は、下記のメディアからも発信しています

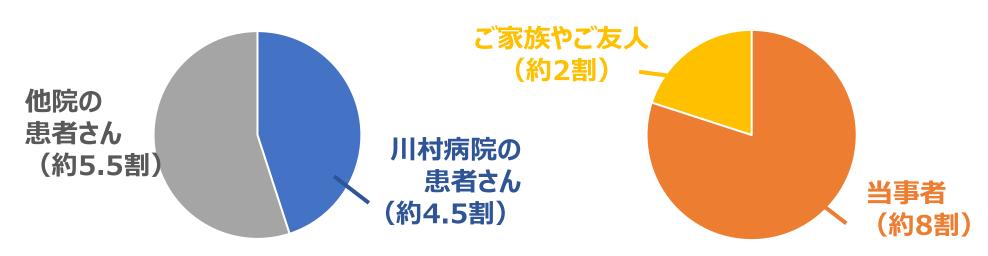
Facebook: <a href="https://www.facebook.com/sachihouseorg/">https://www.facebook.com/sachihouseorg/</a>

幸ハウス富士公式ブログ: https://ameblo.jp/sachihouse-fuji

### 幸ハウス富士

### どんな方が幸ハウスを利用されている?

- がんと診断されて間もない方
- 手術を待っている方
- 治療中の方
- 治療を終えて社会復帰した方
- 緩和ケア病棟 | いまここ | におられる方
- 大切な方をがんで亡くされたご遺族



### 幸ハウス富士

### 幸ハウスはどのようなところですか?



60代·女性 (現在 治療中)

### 幸ハウス富士は、大切な私の居場所

ホッとして癒される。ここがいちばん大切な私の居場所。

相談する人がいるのが、すごく幸せ。いつも不安はあるけど、その気持ちを話すことで少しずつ、気持ちが元気になっていく感じがある。みんなの優しい心に触れあえて幸せ。

### 始めはよくわからなかったけど、来てみるとよくわかる

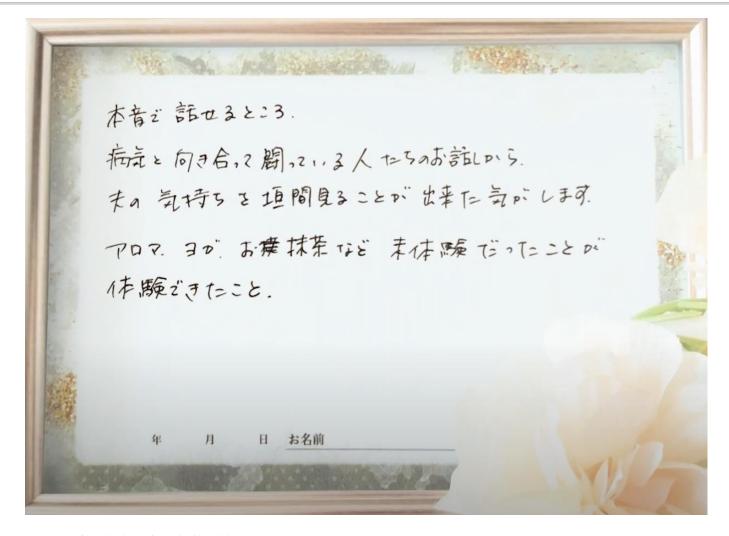
来るまではどんなところだろうとドキドキしたけれど、幸ハウス富士でみなさんを見ていると、自由にありのまま過ごされている様子がわかり、安心しました。

### 40代·女性 (治療後)

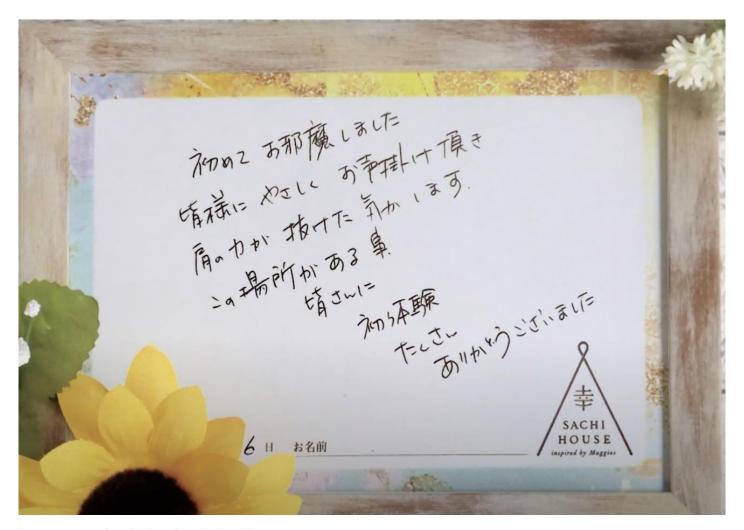
### 幸ハウス富士 スタッフより

幸ハウスは、一人一人の利用者さんの大切にしたいものに寄り添うという決意の延長線上に場を設けさせていただいております。したがって、この幸ハウスの思いがこのように利用者さんに浸透し始めていることを嬉しく感じています。

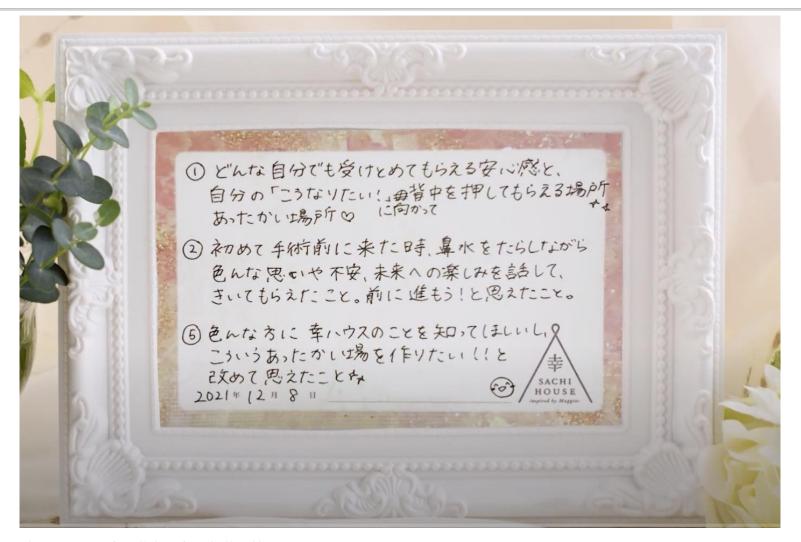
継続して場を作ってきたことで、あなたが大切にするものを大切にする場という幸ハウスの存在価値を理解していただいた上で、そこを居場所としてご利用いただけている方が少しずつ増えてきており、このような場が病気と向き合っている人や社会にどのような価値を提供しているか、提供できるのかということを引き続き学び続け発信し続けていきたいと感じています。



### 幸八ウス富士

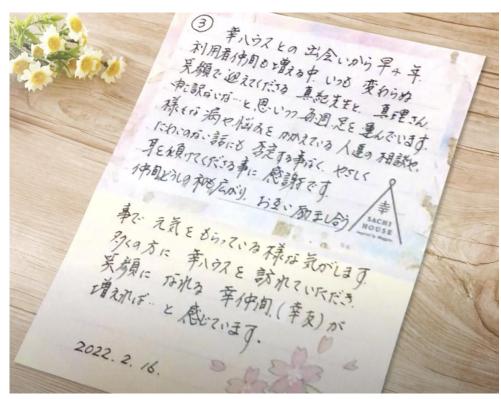


### 幸ハウス富士



### 幸八ウス富士





### 幸ハウス富士

### 2022年度 Topic



### **絵本専門士上藤美紀代さんによる絵本のお話会**: 2022年12月~



絵本専門士としてご活躍されている上藤美紀代さんによる絵本のお話会(初回)を開催しました。

今後、幸ハウス富士の各週のプログラムのひとつとして、開催していく予定です。

### 

幸ハウス富士カフェデモンクに長年香港でバイオリニストとしてご活躍されていた一丸綾子さんをお迎えしてバイオリンミニコンサートを開催しました。

コンサートを楽しみにお着物を着て参加された方、毎回ご参加されている方々、95歳になるがんサバイバーさんを筆頭に初参加のご夫婦やご遺族、サポーター、スタッフといつもよりも多くの方がご参加下さいました。



### 幸八ウス富士

### 【賛助会員の皆さま向け】2023年に幸ハウス富士見学ツアーを開催予定

普段の開放日(毎週水曜日)は、原則利用者の方の時間とすることを大事にしているため、 これまで幸ハウス富士では、周年イベントなど一部イベントを除き、 賛助会員の皆さまに幸ハウス富士にお越しいただけるような機会があまりありませんでした。

Facebookやブログなどで、日々の様子は発信していますが、幸ハウス富士がどのようなスペースなのか、長く賛助会員として幸ハウスの活動を支えてくださる皆さまに、直接ご覧いただく機会をつくりたいと考えております。

詳細が決まり次第、ご登録いただい ているメールアドレスやHPなどでご案 内する予定です。ご興味のある方は 是非続報をお待ちください!



## 2022年度活動振り返り

Report

### 2022年度の新しい取り組み

### グリーフケアCafe幸ハウス富士~大切な思いを大切にする場~

幸ハウス富士は、2018年に設立した時から、がんと向き合う方々やご家族、がんで大切な方を亡くされたご遺族が、大切な思いを大切にできる場として、温かな時間を紡いできました。

その中で、大切な方をがんで亡くされた方々の思いを、もっと大切にできる場を作りたいと思うようになりました。そのような思いのなかで2022年の4月に生まれたのが、グリーフケアCafe幸八ウス富士~大切な思いを大切にする場~です。

「もっと一緒に過ごしたかった」「違う選択をしておけばよかった」「なんで私がこんな思いをしなければいけないの」といった、大切な人を失ったことを通して出てくる思いや気持ちは皆さんそれぞれ違います。

「こんな思いをしているのはわたしだけなんだろうか?」「自分はおかしくなってしまったのだろうか?」「生きている意味はあるのだろうか?」という**不安な気持ちやその時々で感じる様々な感情を大事にしながら、自分らしく過ごせるヒントを受け取っていただける場**になればと願い場を提供させていただいています。



### 2022年度の新しい取り組み

### グリーフケアCafe幸ハウス富士~大切な思いを大切にする場~

大切な存在を亡くした時に感じるどんな気持ちも大切にしながら、亡くされた方のこと、そして今の自分自身のことをより大切にできるようになれる場所がグリーフケアCafe幸ハウス富士~大切な思いを大切にする場~です。

**予約は不要・無料で**場を開催いたしますのでお気軽にお立ち寄りください。

安心で安全な場づくりをするためにご参加される方へお願いがあります。

HP: <a href="http://sachihouse.org/fuji/how-to-use/griefcare-cafe/">http://sachihouse.org/fuji/how-to-use/griefcare-cafe/</a> を是非1度ご確認いただけますと幸いです。

### 基本情報

\* 開催日時 \*

第2月曜 11:00-13:00 (祭日は除く)

\* 場所 \*

川村病院の隣、三角の建物

(静岡県富士市松本357-1)





### 死生観を対話するツール:414 (よいし) カードとは



死は、ネガティブでも怖いものでも、目をそらすものでもない。死を見据えて今を生きることで、より自分や、相手と深くつながり、今を大切に生きることができます。

一般的には、死について話すことがタブーな感じがどこかある中で、幸ハウス富士の話しやすい空間と寄り添ってくれる人の力により、多くの人に気づきや自分で決める自信を取り戻してきました。

しかし、本当なら病気になる前から、本当に望んでいることを話し、伝えることができたら……。

### 詳細はこちら



そのような想いから、日常生活の中で普通に死生観を語り合える文化をつくるためのツールとして、死生観を対話するのを助ける414(よいし)カードを開発しています。

このカードの主な対象者は、病気になる前の人や死について話をしてみたいと思っているけれどその機会がなかった方です。2020年から開発を始め、2021年5月から正式販売を開始しました。

\* カードは開発中のものです。デザインなど変わる可能性があります。

### 4 1 4カードの5つの特徴

### 1. 項目とその項目を自分ごとに深める質問がセットになっている

カードの項目は日本人の終末期がん患者のQOLを評価する尺であるGDI(Good Death Inventory)とアメリカの精神科医のグラッサー博士が提唱された人間の行動を駆り立てる基本的欲求を参考に作成しました。

裏面には項目ごとに、その項目を自分ごととしてより深めるための問いがついています。47項目のカード+「あなただけの1枚」「こころにとどめておく」というカードがあり、全部で49枚のカードがあります。

### 2. イラストは切り絵になっている

どのカードも人生の大切な要素。一枚の紙に色をつけて、その紙を切り取りカードのイラストとして作成しました。

# 誰かの役に立つ 人の役に立つということは、 あなたにとって どんな意味を持ちますか?

### 3. 親子3世代で使うことができる

子供たちと一緒に対話できる項目はカードの1-20までにまとめてあり、親子3世代で、「人生の最期まで大切にしたいこと」についての話し合いを楽しむことができます。

11

### 4 1 4カードの5つの特徴



### 4. カードを使い2種類の対話の会を開催できる

- 生を深める対話:以下の質問に該当するカードを1枚選ぶ「今から最期までの間に、大切にしたいことはなんですか?」 なぜそれを選んだか、そして、裏の質問に答える。
- 死を深める対話:以下の質問に該当するカードを1枚選ぶ 「最期の時に大切にしたいことはなんですか」 なぜそれを選んだか、そして、裏の質問に答える。

### 5. 付録として414帖がついてくる

自分が大切にしたいカードは、自分が置かれている状況によって変化します。したがって、記録帳がカードの付録としてつけてあり、そこに、カードを選んだ日付と、どのカードを選んだかと言うこと、そしてそのカードを選んだ理由を記録できるようにしてあります。

### 414カードの対話の場に参加された方々の感想

- 自分の人生も自分に関わる人の人生も 大切にしていきたいと思った。
- 死ぬことについて話しているのに、 生きることに繋がっていて、とても温かい気持ちになる。
- 自分の価値観を超えた様々な考えを知れた。
- じっくりと死生観を語り合い、 自分にとって大切なことを再認識できたことは、 日常では流してしまいがちな、 自分の声を少し立ち止まって聞く時間となった。
- 自分の範囲を超えた価値観を知り、器が広がった。
- 人は他の人と本音で向き合える時、 いくつになっても、幅と深さを増すことができると思った。



### 414カード 最新情報

### 414 (よいし) カード初版完売、第二版作成



※ 画像は開発中のものです。デザインなど変わる可能性があります。

### 改善点

- 1. 説明書がカラーになりました
- 2. カードの文字が少し大きくなりました
- 3. カードの質問をいくつか変更いたしました
- 4. カードの箱を変更いたしました

### 詳細はこちら



### 414カード 最新情報

### 414 (よいし) カード研修会

2022年3月までの2年間、私達はオンラインや対面で414カード対話会を開催し、**延べ1000人近い 方々と死生観を語り合う場**を作ってきました。素敵な方々とたくさん出会い、繋がることができ、改めて、死生観を語り合う場は果てしなく温かいことを確信させていただきました。

有り難いことに、色々な方々が様々な場で414カードを使った対話の場を作ってくださるようになったので、私達は、そのように**場を作ってくださる方々をサポートさせていただき、共に学び合う時間を作る**ことを目的に2022年4月からは次の3つのコースの研修を開催してきました。

2023年度も引き続き、これらの活動を継続し、414カードの想いを理解して対話ができる方を増やし、 つながりを広げていきたいと考えています。

### 414カード 最新情報

### 414 (よいし) カード研修会

### ① 414カードを持っているが、まだ使った事がない方のコース

☆内容:414カードの遊び方、使い方の説明

★目標:2~3人を対象に414カードを使った対話会を行う事ができるようになる

### ② 414カードを使った対話会をこれから開催したい方のコース

★内容:414カードを開発した幸ハウスの理念もお伝えした上で、414カードの対話会を複数人に

対して開催する方法をお伝えします。またその際に必要な資料をお渡しします。

★目標:10人程度(5人ずつ2グループ)を対象に対話会を開催できるようになる。

### ③ 414カードを使った対話会を主催されている方々との学び合いのコース (1回 定員10名)

☆内容:414カードを使った対話会を開催しての気づきや課題の共有

★目標:より自信と確信を持って対話会を開催できる。414カードを使っている他の場や人と繋がる

事ができる。

## 感謝の気持ち

**Thanks** 

### 特定非営利活動法人幸ハウスや幸ハウス富士の運営

### 2022年4月~2023年1月の活動経費の概要

### 入金の記録

賛助会員費:201,010円

その他寄付金:260,000円

講演料: 275,000円

414カード:842,264円

合計:1,578,274円

### 出金の記録

NPO法人活動諸経費:19,310円

富士スタッフ人件費:854,720円

富士活動その他諸経費:365,549円

414カード開発・販売費:888,320円

合計: 2,127,899円

### 残高

前年度繰越金: 2,194,630円

総額: 1,645,005円

みなさまのご支援・ご協力により、これまでにご紹介してきた一連の活動内容は、 すべて寄付金により運営することができました。あらためて、誠にありがとうございます。

- ※ NPO法人活動諸経費は、富士の定期プログラム以外の特別イベント開催諸経費やHP制作・運用など、事務局運営費などの総額になります。富士スタッフ人件費は、安定して継続的に毎週水曜に富士を開放するための、看護士スタッフ(現在は1名、時給制1,500円 + 交通費)の金額になります。富士プログラム開催諸経費には、プログラム開催諸経費や講師の方の交通費などの総額になります。
- ※ あくまで現時点の概要報告になります。より詳しい金額や今後の課題などは、2023年6月の総会にてご報告予定です。

2022年3月:毎日新聞webに414カードについての記事が掲載

https://mainichi.jp/.../articles/20220302med00m100013000c

2022年3月: Com.Labコムラボ (コミュニケーションラボ) のゲストとして登壇

4 1 4 カードの紹介をする機会をいただきました。



供養業界の外から見えるライフエンディング 大切にしたいものを大切にできる場所。誰もが死生観を語り合える場として、「幸ハウス」と「414カード」をご紹介いただきました。

2022年4月:研究論文で414カードが紹介される

京都女子大学の吉川先生の研究論文で414カードが紹介されました。



2022年5月:看護師の私たちが考える自分を大切にする生き方に登壇

幸ハウス富士共同代表の植竹真理が、トークイベント「看護師の私たちが考える自分を大切にする生き方」に登壇し、幸ハウスについて紹介させていただきました。

2022年5月:書籍『経営戦略としてのSDGs・ESG』に幸八ウスの取り組みが掲載 白井旬さんが書かれた【経営戦略としてのSDGs・ESG】にNPO法人幸ハウスの取り組み(p249)を 掲載していただきました。







2022年6月:看護展望6月号

「看護のベンチャービジネスを創る挑戦者達」シリーズに掲載

看護師で幸ハウス富士共同代表の植竹真理が、看護展望6月号「看護のベンチャービジネスを創る挑戦者達」シリーズに投稿させていただきました。

2022年6月:京都女子大学のゼミで幸ハウスを紹介

2022年6月:富士市立吉永第一小学校 職業講話で幸ハウスの活動を紹介

2022年7月:富士宮市立井之頭小学校・中学校合同保健委員会にて

「自分を大切にするために・人を大切にするために」講演

2022年7月:沼津朝日に掲載

幸ハウス富士共同代表の植竹真理が2022年7月20日の沼津朝日に掲載されました。記事では、富士宮市立井 之頭小学校と井之頭中学校の生徒さんたちを対象に、プレシアバードと414カードを使ったグループワークを通して 「自分を、人を大切にするために」ということについてお伝えしたことが紹介されています。

2022年7月:日本ファシリテーション協会主催「サミット宣言2021実践者表彰」を受賞

サミット宣言2021 実践者表彰 特設ページ

https://www.faj.or.jp/activity/summit/s2021/declaration2022/





### 2022年9月:「静岡県の終活と葬儀」で414カードを紹介

「静岡県の終活と葬儀」静岡新聞社編の中で414カードをご紹介いただきました。

### 2022年9月:日本ホリスティック医学協会 ホリスティックニュースレターに掲載

日本ホリスティック医学協会 ホリスティックニュースレターvol.114 「誰もが死生観を語り合い、 自分を大切に人を大切にできる社会を目指して」の中で414カードをご紹介いただきました。





### 2022年11月:富士市他共催「がん共生セミナー」で幸ハウスについて講演

生活クラブ生活協同組合静岡富士支部主催で、令和4年富士市男女共同参画推進事業の取り組みのひとつとして、「最期まで自分らしく生きるために今からできること」というテーマで幸ハウスについてお話しさせていただきました。

### 2022年11月: 人生デザイン構築学校高衣ゼミで講演

人生デザイン構築学校高衣ゼミにて「最期まで自分の価値観を大切にする生き方(逝き方)」 について講演させていただきました。

2022年11月:富士市立看護専門学校生命倫理の授業にて414カードを活用

2022年11月:静岡産業技術専門学校にて「最期の時まで患者さんの価値観を大切にする

寄り添い方」についての授業

### 2022年12月: As one シンポジウム#7にて幸八ウスの活動や414カードのご紹介

「誕生から最期まで対話を軸に支え合うコミュニテイ」というテーマで代表の川村真妃がお話させていただきました。

### 2022年12月:カフェデモンクサミットに参加

カフェデモンクサミットにてカフェデモンク幸ハウスについてご紹介させていただきました。



### 2023年1月:静岡県立看護専門学校で414カードを実践

静岡県立看護専門学校「深く生きるための対話」の授業のなかでで、看護学生に414カードを使って対話を開催しました。

## 最後に

Support

### みなさまにお願いしたいこと

### 認定NPO法人化に向けた賛助会員のお願い

病気になっても、今を大切に穏やかな日々を生きることができる。 そんな患者さんをNPO法人幸ハウスの活動を通して増やしていきたい。



また、病気になる前から、死が身近に感じる前から、自らの死生観を気軽に語れる環境や仕組みを作ることで、

死が恐怖や不安で触れられないものではなく、死を見つめて生きるからこそ、より輝ける自分らしい生き方ができる人を、NPOの活動を通して増やしていきたい。

このミッションを達成させるために、私たち幸ハウスは、より厳しい要件をクリアさせないとなれない※認定NPO法人を目指しています。

※現在、NPO法人全体の約2%しか、認定NPO法人と認められていません

### みなさまにお願いしたいこと

### 認定NPO法人化に向けた賛助会員のお願い

### 認定NPO法人の特徴

- ・ 寄付する側もされる側も、税額控除や所得控除といった税制上の優遇を受けられる。
- 認定NPO法人になるためには、「広く一般から支持を受けているか」「その活動や組織運営が適正におこなわれているか」「より多くの情報公開が行われているか」といった審査があるため、認定基準をクリアしようとすることで、法人活動の適正な制度・仕組みが整う

認定NPO法人になるためには、広く市民から支持を受けていることを示すために、 年3,000円以上の賛助会員の数が毎年100名以上であることという要件があります。

幸ハウスの活動趣旨にご賛同いただき、 賛助会員というかたちでの、ご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

### みなさまにお願いしたいこと

### 継年 賛助会員になっていただいたみなさまへ

Webから継年会員にお申込みいただいた方に、下記のメールが届く可能性がございます。

差出人: CreditPaymentService < creditsupport@alij.ne.jp>

日時: 20XX年X月X日

宛先: ご登録いただいたメールアドレス

件名: カード情報変更のご案内【クレジットカスタマーセンター】

返信先: creditsupport@alij.ne.jp

お世話になっております。クレジットカードカスタマーセンターでございます。

次回決済時、現在ご利用頂いておりますクレジットカードの有効期限切れのため認証不可となり、 サービス利用停止となります。・・・・

このメールが届いた方は、クレジットカードの有効期限が1度切れているため、 カード情報を更新しない場合、自動的に継年賛助会員費の引き落としが終了となります。

もし引き続き、継年賛助会員になっていただける場合は、 恐れ入りますが、カード情報の更新対応をよろしくお願い申し上げます。

カード情報変更用URL: https://payment.alij.ne.jp/service/continue/change/52808303